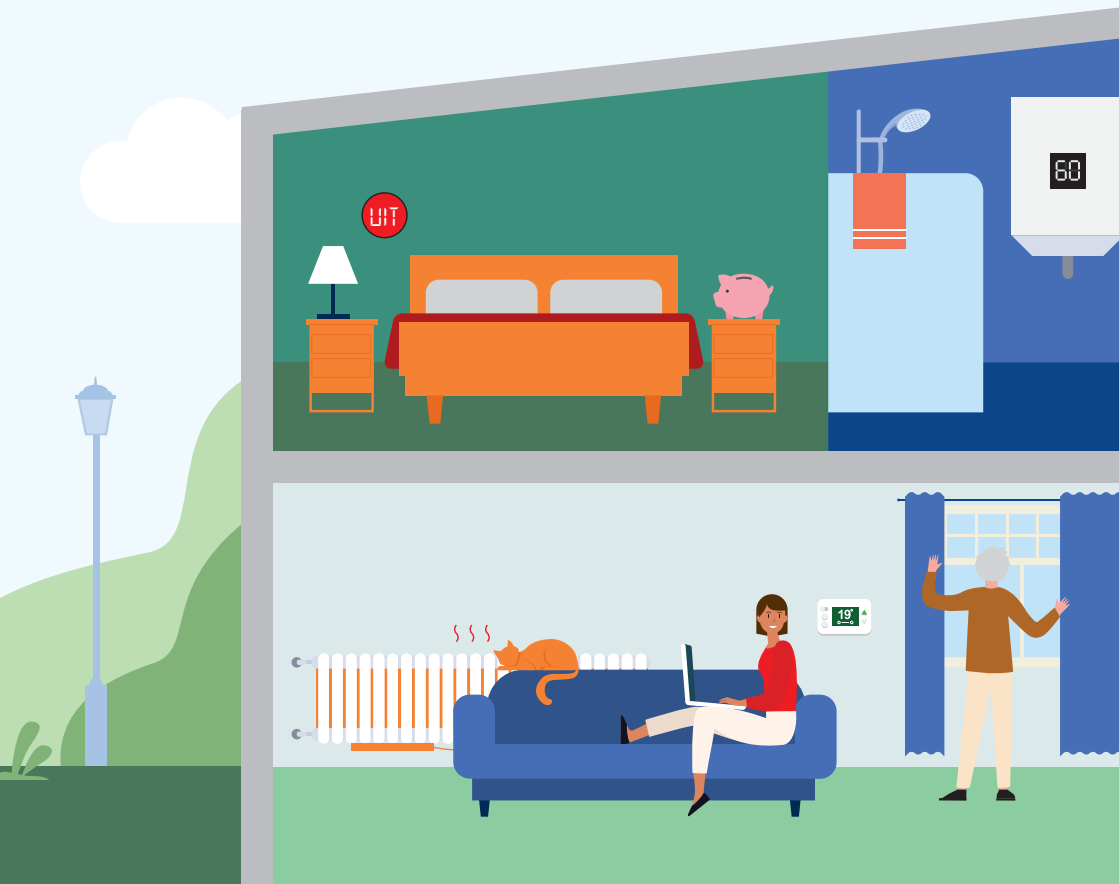




Den Haag

Hoge energiekosten? Bespaar gas en zoek hulp bij geldzaken



Makkelijk tot 30% gas besparen? Zo lukt het!

Wist u dat

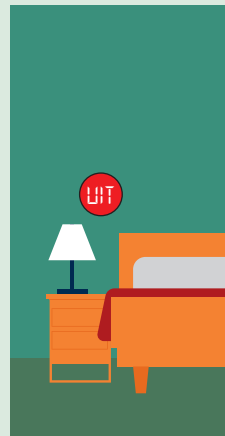
U tot 30 procent gas kunt besparen in vijf makkelijke stappen? Volg de Groene Lijn met kleine, slimme handelingen: ze zijn op één hand te tellen en kosten weinig tot niets. Bij een verbruik van een gemiddeld huishouden (1169 m³) kunt u zo maar liefst 500 euro per jaar besparen!

STAP 1

Bepaal waar het warm moet zijn

Bijvoorbeeld:

- Woonkamer wél
- Slaapkamer niet
- Badkamer alleen als u 'm gebruikt
- Werkplek lokaal verwarmen met infrarood paneel

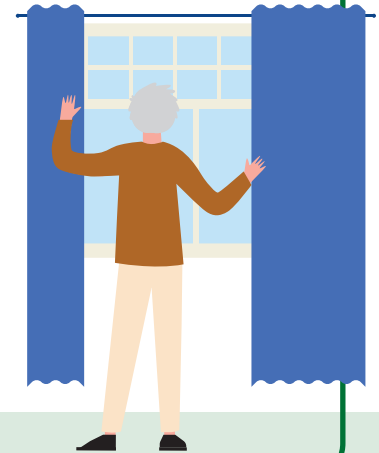


STAP 2

Houd warmte binnen

Met:

- Tochtband en -strippen
- Kozijnfolie
- Deurdranger
- Goede gordijnen

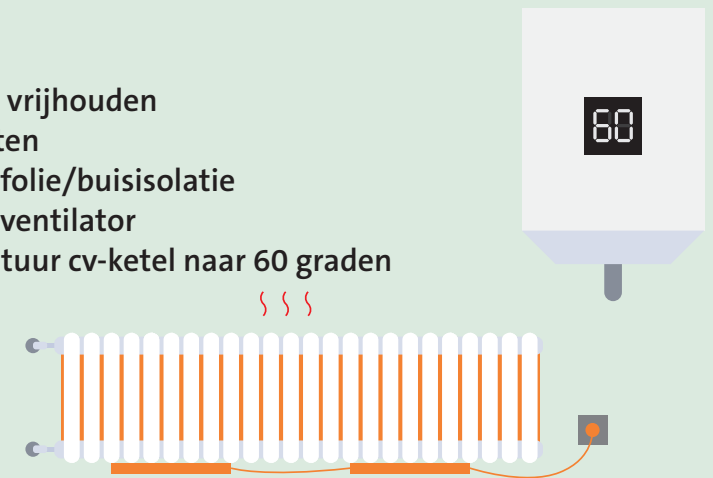


STAP 3

Check uw cv-installatie

Denk aan:

- Radiator vrijhouden
- Ontluchten
- Radiatorfolie/buisisolatie
- Radiatorventilator
- Temperatuur cv-ketel naar 60 graden



Ventileren blijft belangrijk!

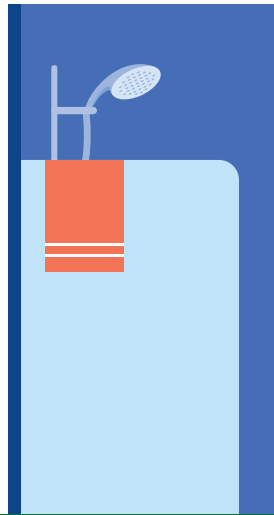
Kijk op www.milieucentraal.nl/energie-besparen/ventilatie/ voor meer informatie.

STAP 4

Gebruik minder warm water

Tips:

- Waterbesparende douchekop
- Korter douchen (5 minuten)
- Thermostaatkraan



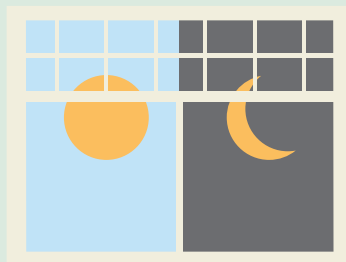
STAP 5

Verwarm slimmer

Zo bijvoorbeeld:

- Zet de thermostaat een graadje lager
- Nacht? Zet 'm op 15 graden
- Deur uit? Ook 15 graden
- Overdag? Kies voor 19 graden

Wist u dat uw lichaam pas na 10 dagen gewend is aan een lagere temperatuur? Verlaag de temperatuur in stapjes



QR

Meer weten over de 5 Haagse stappen om energie te besparen?
Kijk op denhaag.nl/vijfstappen

Ruim 500 euro per jaar besparen bij gemiddeld gasverbruik

Volgt u alle tips op? Dan kunt u tot zo'n 30% gas besparen. Een gemiddeld huishouden gebruikt ongeveer 1169 m³ gas per jaar, en zou met 30% besparing dus ongeveer 350 m³ minder gas gebruiken.

In 2023 stelt de rijksoverheid een prijsplafond in, wat betekent dat u tot 1200 m³ gas maximaal 1,45 euro per m³ betaalt. Een besparing van 350 m³ gas levert voor een gemiddeld huishouden dan dus ruim 500 euro besparing per jaar op. (€1,45 x 350 = €508)

Nóg meer energie besparen?

Kijk op de wegwijzer energie besparen. Daar vindt u snel en overzichtelijk kleine en grote maatregelen, subsidies, (gratis) acties en mogelijkheden voor advies: duurzamestad.denhaag.nl/wegwijzer

QR

Hou van je Huis

Liever iemand spreken? Neem dan contact op met Hou van je Huis, het informatiepunt van de gemeente voor al uw vragen over duurzaam woningonderhoud, energie besparen, subsidies en regelingen: 070 353 99 31.



Vragen over geldzaken? Den Haag helpt!

De prijzen voor energie zijn hard gestegen. Daardoor kan het zijn dat u moeite heeft met rondkomen. Bekijk waarmee de gemeente Den Haag u kan ondersteunen.

QR

Laag inkomen? Vraag energietoeslag aan

Mensen met een laag inkomen kunnen energietoeslag aanvragen. Ga naar denhaag.nl/energietoeslag voor de voorwaarden en het aanvraagformulier. Hulp nodig bij de digitale aanvraag? Ga dan naar het Servicepunt XL in uw buurt.

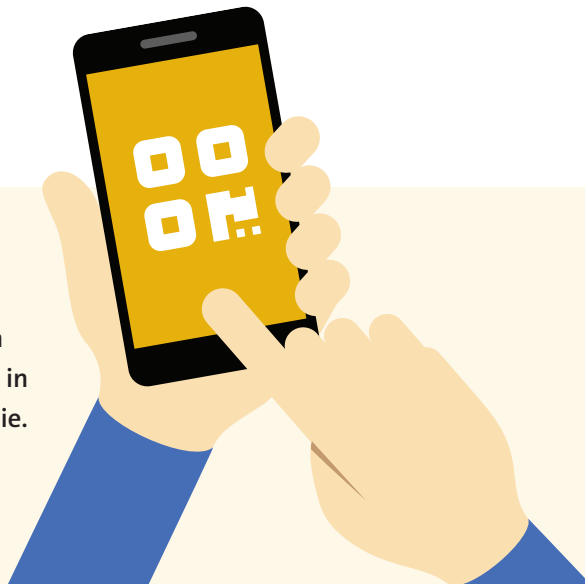
QR

Ontdek de Ooievaarsregelingen

De gemeente heeft allerlei extra's en speciale regelingen voor mensen met een laag inkomen.

Handig!

Voor elke dienst staat een QR-code. Open de camera van uw telefoon en richt op de code. Klik op de tekst die in beeld verschijnt voor meer informatie.



QR

Nog slimmer omgaan met uw geldzaken?

Volg een gratis training en blijf financieel gezond!



QR

Bijzondere Bijstand

Lukt het u ondanks de energietoeslag toch niet om uw rekeningen te betalen? Dan kunt u misschien bijzondere bijstand krijgen. Bij de Helpdesk Geldzaken helpen we u graag met de aanvraag.

QR

Hulp bij het oplossen van schulden

Heeft u één of meer schulden? Wacht dan niet tot ze nog groter worden. De gemeente kan helpen. Kijk op denhaag.nl/schulden voor de mogelijkheden.

QR

Ondernemers en zzp'ers

Verdampt uw winst door de hoge energiekosten? Dan kunt u misschien financiële hulp van de gemeente krijgen. Zoals een Bbz-uitkering of Bbz-bedrijfskrediet.

QR

Hulp bij geldzaken

Heeft u vragen over geldzaken? Maak dan een gratis afspraak bij de Helpdesk Geldzaken. U kunt terecht op 1 van de 36 locaties. Kom langs of maak een afspraak via (070) 353 61 88 of op helpdeskgeldzaken.nl

Kijk voor actuele informatie over besparen en hulp bij geldzaken op denhaag.nl/energie.

For more information about saving on your energy bill and help with money matters, go to denhaag.nl/energie.

Tasarruf ve para konularında yardım hakkında bilgi için denhaag.nl/energie adresine bakın.

Aby uzyskać więcej informacji na temat oszczędzania na rachunkach za energię i pomocy w kwestiach finansowych, odwiedź stronę denhaag.nl/energie.

За повече информация относно намаляването на Вашите разходи за енергия и помощ по парични въпроси, вижте denhaag.nl/energie.

لمزيد من المعلومات حول التوفير في فاتورة الطاقة وتقديم يد العون فيما يخص الأمور المالية، تفضل بزيارة denhaag.nl/energie
